

Dobrze, że jesteś!

PROGRAM MULTISPORT



© **MultiSport**

Gotów na powrót? My tak!

Zadbaj o formę, a my zadbamy o Twoje bezpieczeństwo! Zgodnie z decyzją Rządu, pierwsze kluby fitness otworzą się już w sobotę, **6 czerwca**.

Zrobiliśmy wszystko, co w naszej mocy, byś czuł się bezpiecznie i pozostał sobą w każdej sytuacji, dlatego wprowadziliśmy kilka koniecznych zmian. Wszystkie obowiązujące zasady sanitarne będą publikowane na stronie www.kartamultisport.pl/dobrze-ze-jestes/



Wyciskaj...nie tylko ciężary

W każdej recepcji czeka na Ciebie płyn do dezynfekcji rąk.

Dozowniki z płynem do dezynfekcji znajdziesz również przy wejściu do sal ćwiczeń oraz wyjściu z toalet. Pamiętaj o prawidłowej technice i regularności!



Czuj się swobodnie!

Utrzymaj zdrowy dystans – w obiekcie sportowym może przybywać ograniczona liczba osób, a sprzęty do ćwiczeń ustawione są w bezpiecznej odległości.

Pilnuj swojej strefy – wyznaczone na podłodze strefy pomogą Ci zachować bezpieczną odległość między innymi użytkownikami i obsługą klubu.



Przekonaj się, że powrót do ćwiczeń to czysta przyjemność!

Możesz mieć pewność, że w obiektach sportowych codziennie przeprowadzana jest dezynfekcja używanych pomieszczeń i sprzętów oraz wentylacja powierzchni klubu.

Wszystko po to, by minimalizować potencjalne ryzyko zarażenia się.



Miej wpływ na wspólne bezpieczeństwo

Korzystaj z szatni w obiektach sportowych, pamiętając o bezpieczeństwie swoim i innych. Nie zapominaj też o każdorazowej dezynfekcji szafek.

Omijaj strefy, których użytkowanie nie jest zalecane klientom. Prysznice i strefy mokre (jacuzzi, sauna itp.) będą zamknięte do odwołania.



Wróć do ćwiczeń z głową!

Potrzebujesz wsparcia w powrocie do aktywności po przerwie? A może chcesz kompleksowo zadbać o wymarzoną sylwetkę?

Umów się na bezpłatną konsultację on-line z dietetykami i trenerami i wróć do gry w świetnym stylu.

Więcej na:

www.kartamultisport.pl/konsultacje-online



© **MultiSport**

**Żyj bezpiecznie,
żyj tak, jak lubisz
z MultiSport!**

